

7月スケジュール表

Sala de Santa Cruz (SHUKUGAWA)

ご予約について

左記QRコードまたは当院ホームページよりネット予約をご利用いただけます。
 お電話でのご予約やお問い合わせは0798-75-1077(スタジオ直通)まで。
 ※電話受付時間: 月・火・水・金・土 9:00~17:00
 ※各クラス、西宮市に警報が出た場合は休講になります。
 (AMLレッスンは8:00時点、PMLレッスンは10:00時点)



ネット予約QRコード



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★			産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00~11:00	キッズダンス 休講	ベビーピラティス 10:30~11:30	ペアソフロロジー 10:30~12:30
			ソフロロジー 13:00~14:30	産後ストレッチ 休講	マタニティヨガ 13:00~14:00	
5	6	7	8	9	10	11
★	ベビーダンス 10:30~11:30		プレベビーサイン 10:30~11:30	プレマクラス 10:30~11:30	ベビーピラティス 10:30~11:30	Let's 育児クラス 10:00~11:00
	マタニティストレッチ ヨガ13:00~14:00		ソフロロジー 13:00~14:30		マタニティヨガ 13:00~14:00	
12	13	14	15	16	17	18
★	骨盤矯正バランス ポールエクササイズ 10:30~11:30		産後ケア 骨盤エクササイズ 休講	キッズダンス 10:30~11:30	ベビーピラティス 10:30~11:30	
			ソフロロジー 13:00~14:30	産後ストレッチ 13:00~14:00	マタニティヨガ 13:00~14:00	
19	20	21	22	23	24	25
★	ベビーダンス 10:30~11:30		プレベビーサイン 休講		ベビーピラティス 休講	
	マタニティストレッチ ヨガ13:00~14:00		ソフロロジー 13:00~14:30		マタニティヨガ 休講	
		★			★	★
26	27	28	29	★		
★	骨盤矯正バランス ポールエクササイズ 10:30~11:30		産後ケア 骨盤エクササイズ 休講			
			ソフロロジー 13:00~14:30			

※他院通院(妊婦様)で参加希望の方は、一度当院の医師による診察を受けて頂くようになります。その際、検診代が別途かかります。(初期登録料込)TEL:0798-75-1188

※産後のクラスにつきましては、対象のお子様を宝塚・夙川クリニック以外で出産された場合は初期登録料といたしまして別途5,000円頂きます。

※各クラスのご予約、キャンセル、お問い合わせはSala de Santa Cruz TEL:0798-75-1077 で受付けております。

※各クラスにお越しの際は当院駐車場のご利用はご遠慮頂いております。ご協力をお願い致します。

(駐車券のお渡しはありません)

