

2月スケジュール表

I' Opera

Maternity Fitness Salon&Relaxation in TAKARAZUKA Terrace



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	マザークラス後期 10:00~12:00 電話予約のみ	ベビーダンス 10:30-11:30	マタニティフォト 10:30~16:30 要予約	バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
	マザークラス前期 13:30~16:00 電話予約のみ	ベビーピラティス 13:00-14:00	ご予約・お問い合わせは 06-4256-8805まで		マタニティピクス 13:00-14:00	
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	
9	10	11	12	13	14	15
14:00~ 1st Birthday 	育児サークル 13:30~15:30 2~18ヵ月の お子様対象	MUSICクラス 休講		バランスボール エクササイズ 10:30-11:30	産後ママセルフケア 10:30-11:30	
		ベビーピラティス 休講			マタニティピクス 13:00-14:00	プレパパクラス 14:00~16:00 電話予約のみ
		マタニティヨガ 休講			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	
16	17	18	19	20	21	22
		ベビーダンス 10:30-11:30		バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
		ベビーピラティス 13:00-14:00			マタニティピクス 13:00-14:00	
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	和痛セミナー 16:30~17:30 電話予約のみ
23	24	25	26	27	28	29
		MUSICクラス 10:30-11:30	ベビーマッサージ 休講	バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
		ベビーピラティス 13:00-14:00			マタニティピクス 13:00-14:00	
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	

他院通院中の妊婦さんで参加ご希望の方は、当院の医師による診察が必要です。その際、検診代が別途かかります。(初期登録料は必要ありません)

産後のクラスにつきましては、対象のお子様を他院で出産された場合は初期登録料(5100円)をお願い致します。

※マザークラス・和痛セミナー・プレパパクラス等はお子様同伴でのクラス参加はご遠慮ください。

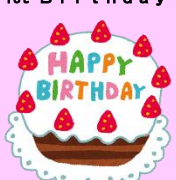
※予定表の内容は一部変更することがあります。

※各クラスのご予約、変更、キャンセルはフロント窓口・お電話・インターネットで受付けています。

電話でのご予約、お問い合わせはTEL: 0797-83-1188(診療時間内をお願いします)

3月スケジュール表 I' Opera

Maternity Fitness Salon&Relaxation in TAKARAZUKA Terrace

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	マザークラス後期 10:00~12:00 電話予約のみ	ベビーダンス 10:30-11:30	マタニティフォト 10:30~16:30 要予約	バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
	マザークラス前期 13:30~16:00 電話予約のみ	ベビーピラティス 13:00-14:00	ご予約・お問い合わせは 06-4256-8805まで		マタニティピクス 13:00-14:00	
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	
8	9	10	11	12	13	14
		MUSICクラス 10:30-11:30		バランスボール エクササイズ 10:30-11:30	産後ママセルフケア 10:30-11:30	
		ベビーピラティス 13:00-14:00			マタニティピクス 13:00-14:00	
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	
15	16	17	18	19	20	21
		ベビーダンス 10:30-11:30		バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
		ベビーピラティス 13:00-14:00			マタニティピクス 休講	プレバパクラス 14:00~16:00 電話予約のみ
		マタニティヨガ 14:30-15:30			ソフロロジークラス 休講	和痛セミナー 16:30~17:30 電話予約のみ
22	23	24	25	26	27	28
14:00~ 1st Birthday		MUSICクラス 10:30-11:30	ベビーマッサージ 10:30-11:30	バランスボール エクササイズ 10:30-11:30		
	育児サークル 13:30~15:00 2~18ヵ月の お子様対象	ベビーピラティス 13:00-14:00			マタニティピクス 13:00-14:00	
29	30	31			ソフロロジークラス 14:30-15:30 電話予約のみ	
		ベビーピラティス 13:00-14:00				
		マタニティヨガ 14:30-15:30				

他院通院中の妊婦さんで参加ご希望の方は、当院の医師による診察が必要です。その際、検診代が別途かかります。（初期登録料は必要ありません）

産後のクラスにつきましては、対象のお子様を他院で出産された場合は初期登録料（5100円）をお願い致します。

※マザークラス・和痛セミナー・プレバパクラス等はお子様同伴でのクラス参加はご遠慮ください。

※予定表の内容は一部変更することがあります。

※各クラスのご予約、変更、キャンセルはフロント窓口・お電話・インターネットで受け付けています。

電話でのご予約、お問い合わせはTEL：0797-83-1188（診療時間内をお願いします）

