

# 2月スケジュール表

## Sala de Santa Cruz (SHUKUGAWA)



ネット予約QRコード

0798-75-1077

ご予約について

左記QRコードまたは当院ホームページよりネット予約をご利用いただけます。  
お電話でのご予約やお問い合わせは0798-75-1077(夙川チャイルドクリニック)まで。

※電話受付時間:月・火・水・金・土9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
						1 パーソフロロジー 10:30-12:30
2 ♡	3 ベビーダンス 10:30-12:00 マタニティ ストレッチヨガ 13:00-14:00	4 和痛セミナー 11:00~ ご予約 0798-75-1188	5 産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00 マタニティピクス 13:00-14:00 ソフロロジークラス 14:30-15:30	6 キッズダンス 10:30-12:00 産後ヨガ 13:00-14:00	7 ベビーピラティス 10:30-11:30 マタニティヨガ 13:00-14:00	8
9 ♡	10 骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 10:30-11:30	11	12 プレベビーサイン① 10:30-11:30 マタニティピクス 13:00-14:00 ソフロロジークラス 14:30-15:30	13 プレママクラス 妊娠前期 10:00-11:30	14 ベビーピラティス 10:30-11:30 マタニティヨガ 13:00-14:00	15 祖父母教室 10:30-12:00 First Anniversary 14:00~ H31年2月出産の方
16 ♡	17 ベビーダンス 休講 マタニティ ストレッチヨガ休講	18 育児サークル Club Bambi 0-7ヶ月 10:00-12:00 ご予約不要	19 産後ケア 骨盤エクササイズ 10:00-11:00 マタニティピクス 13:00-14:00 ソフロロジークラス 14:30-15:30	20 キッズダンス 10:30-12:00 産後ヨガ 休講 プレママクラス 妊娠後期 14:00-15:30	21 ベビーピラティス 10:30-11:30 マタニティヨガ 13:00-14:00	22 ファミリークラス 3 妊娠25~37週 10:30-12:30 ファミリークラス 1 妊娠15~25週 13:30-15:30
23 ♡	24 骨盤矯正バランス ボールエクササイズ 休講	25 育児サークル Club Bambi 8-24ヶ月 10:00-12:00 ご予約不要	26 プレベビーサイン② 10:30-11:30 マタニティピクス 13:00-14:00 ソフロロジークラス 14:30-15:30	27	28 ベビーピラティス 10:30-11:30 マタニティヨガ 13:00-14:00	29

※他院通院(妊婦様)で参加希望の方は、一度当院の医師による診察を受けて頂くようになります。その際、検診代が別途かかります。(初期登録料込)TEL:0798-75-1188

※産後のクラスにつきましては、対象のお子様を宝塚・夙川クリニック以外で出産された場合は初期登録料といたしまして別途5,100円頂きます。

※各クラスにお越しの際は当院駐車場のご利用はご遠慮頂いております。ご協力をお願い致します。



(駐車券のお渡しはございません)